

Besuch in der Waschmaschine.

Meine letzte Massage bei Patrick hatte eine sehr intensive Wirkung auf mich, denn nachher habe ich mich sehr gründlich gereinigt gefühlt. Eigentlich hat bis jetzt keine Sitzung der anderen geglichen. Vor der Massage haben wir jeweils meine derzeitige Situation und mein momentanes Anliegen besprochen. Dann hat Patrick meine Behandlung dem vorhergehenden Gespräch entsprechend gemacht. Es gab beruhigende Entspannungsmassagen, verkrampfungslösende Druckmassagen und das letzte Mal eine komplette Durchdehnung. Was mir besonders gefallen hat war, dass im Nachhinein, noch Tage danach die körperlichen Veränderungen spürbar waren. Auch die besprochene Situation war intensiver vorhanden und hat noch nachgearbeitet. Aber ich glaube, dass jeder einmal am eigenen Leib erfahren sollte, was ich da meine. ;)